

# Metas de Auto-Manejo para las madres/cuidador y sus niños

Nombre del Paciente \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_



Visitas dentales regulares para su niño



Familia recibe cuidado dental



Bocadillos saludables



Cepille los dientes con pasta dental con fluoruro 2 veces al día



No soda/refresco



Diluya los jugos con agua



Quite el biberón  
No biberón para dormir



Solamente agua o leche en vaso



Tome agua de la llave



Disminuya o no dulces o comida chatarra



Utilice spray, geles o pastillas de xilitol

*Importante: lo último que debe tocar los dientes de su niño antes de irse a dormir, es el cepillo de dientes con pasta dental con fluoruro*

Metas de Auto-Manejo 1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

En escala del 1-10 Que tan seguro se siente de cumplir estas metas

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Firma del staff: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_